

Søknad sendes:

Nordlandssykehuset Psykiatri
Allmennpsykiatrisk avdeling
8092 Bodø.

Nærmere informasjon:

Klinisk sosionom
Hildur Gunnarsdottir

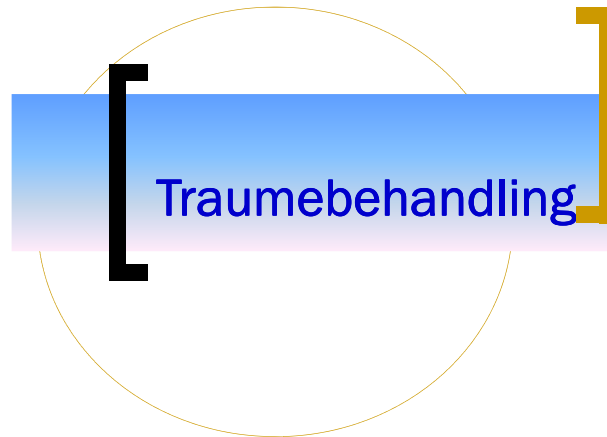
Sjefpsykolog
Elin Solvang

Telefon: 75 50 14 00

Det henvises til vår Internettside
for generell informasjon og
utforming av søknad.

Adressen dit er:

<http://www.nlsh.no/category2660.html>



Traumebehandling

Behandlingsprogram
for kvinner og menn
som har opplevd
relasjonstraume,
overgrep i
barndom/ungdom
og som sliter med
sensskader av dette.

Allmennpsykiatrisk avdeling
Bodø



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDÁ SKIHPPIJVIESSO

Bakgrunn:

Vi har til enhver tid pasienter innlagt til behandling med senskader av traumer. Vi har nå også erfaring med et spesialisert faseinndelt behandlingsprogram for mennesker med alvorlige relasjonstraumer, og vil fortsatt tilby denne spesialiserte behandlingen.

Retningslinjer:

Retningslinjer for vårt behandlingsprogram er inspirert av nyere traumeteori og erfaringer fra Modum Bad.

Hvem dette tilbudet er for:

Voksne kvinner og menn over 25 år som har et erkjent relasjonstraume. Med relasjonstraume mener vi seksuelle overgrep i barndom/ungdom utført av voksen person i det nære nettverket.

Følgende erfaringer kan også ha bidratt til å forverre senskadene av seksuelle overgrep:

- Fysisk forsømmelse
- Følelsmessig forsømmelse
- Følelsmessig overgrep
- Fysisk overgrep

Videre forutsettes det at disse erfaringene har bidratt til psykisk lidelse og/eller større funksjonstap.

Hensikt med behandlingsprogrammet:

Dette er et behandlingsprogram hvor fokus er på å:

- Gi den enkelte pasient økt forståelse av sammenhengen mellom traumeerfaring og egne psykiske symptomer.
- Øke forståelse for symptomets funksjon.
- Øke bevissthet og toleranse for egne tanker, følelser og handlinger.
- Øke bevissthet på egne ressurser samt utvikling av nye mestringsstrategier.

Innhold i behandlingsprogrammet:

Dette er et 13 ukers behandlingsprogram ved Allmennpsykiatrisk avdeling bestående av kombinert gruppe- og individualbehandling. Pasientene vil være en del av det vanlige pasientmiljøet i posten og delta i aktiviteter og grupper. Samtidig vil de delta i følgende ukentlige lukkede gruppeterapeutiske tilbud for traumatiserte:

- Målsettingsgruppe / oppsummeringsgruppe
- Psykoedukativ gruppe
- Kroppsbevissthetsgruppe
- Selvhevdelsesgruppe

Gruppesammensetning:

Gruppen vil bestå av inntil seks deltakere. Minimum to av samme kjønn.

Hvordan komme med i programmet?

Tilbudet er primært for kvinner og menn fra sør- og nordfylket i Nordland. For øvrig gjelder fritt sykehusvalg.

Det søkes fra voksenpsykiatriske poliklinikker hvor det forutsettes å være påbegynt et behandlingsforløp.

Oppfølgingskrav til søkerinstans:

De som søkes til dette behandlingsprogrammet må ha en terapeut lokalt som:

Er villig til å følge pasienten etter oppholdet.

Kan komme til forvernsamtale.

Kan komme til felles behandlerdag under oppholdet.

Kan komme til etterundersøkellesdag ca. ett år etter.

Krav til funksjon hos søker:

Rusmidler må være nedtrappet før innleggelse.

Selvdestruktiv atferd må være under kontroll før innleggelse.

Oppstart:

Fra 2007 og inntil videre satses det på 2 gruppeinntak med 13 ukers varighet henholdsvis i begynnelsen av mars og ca. 20. august.